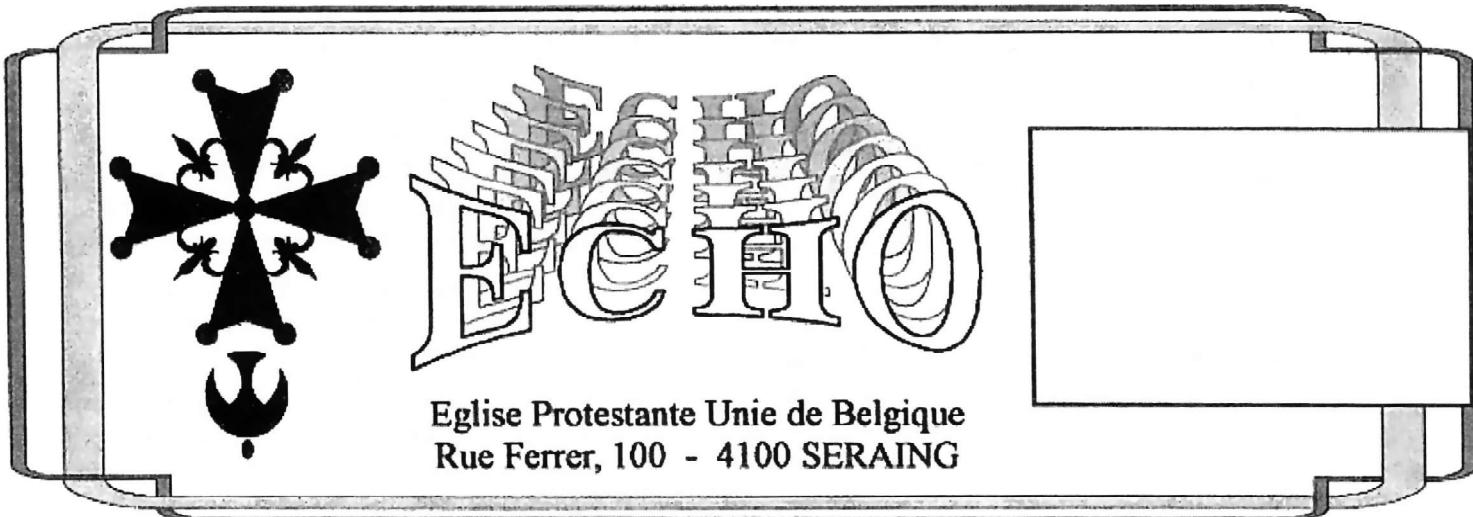


Édit. Resp.: Monsieur Philippe GOMBEER, rue du Lotus Blanc, 5 à 4120 NEUPRE ☎ 04/371.29.03  
Email : fb335928@skynet.be

Trésorier: Monsieur Roger VAES, rue Thierbise, 2 à 4420 MONTEGNEE ☎ 04/233.77.49  
Email : vaes\_rml@hotmail.fr

N° Compte: IBAN BE36 0001 1555 4581 BIC BPOTBEB1 -- Bureau de dépôt : SERAING 1

**BELGIQUE—BELGIË**  
**P.P.**  
**4100 SERAING 1**  
**P000624**  
**9/2005**



A voir : <https://www.facebook.com/pages/Protestants-Seraing-centre/1430786173889005>  
E.P.U.B. : <http://protestant.link/fr/>

**Bimestriel**  
**Mai-Juin 2025**

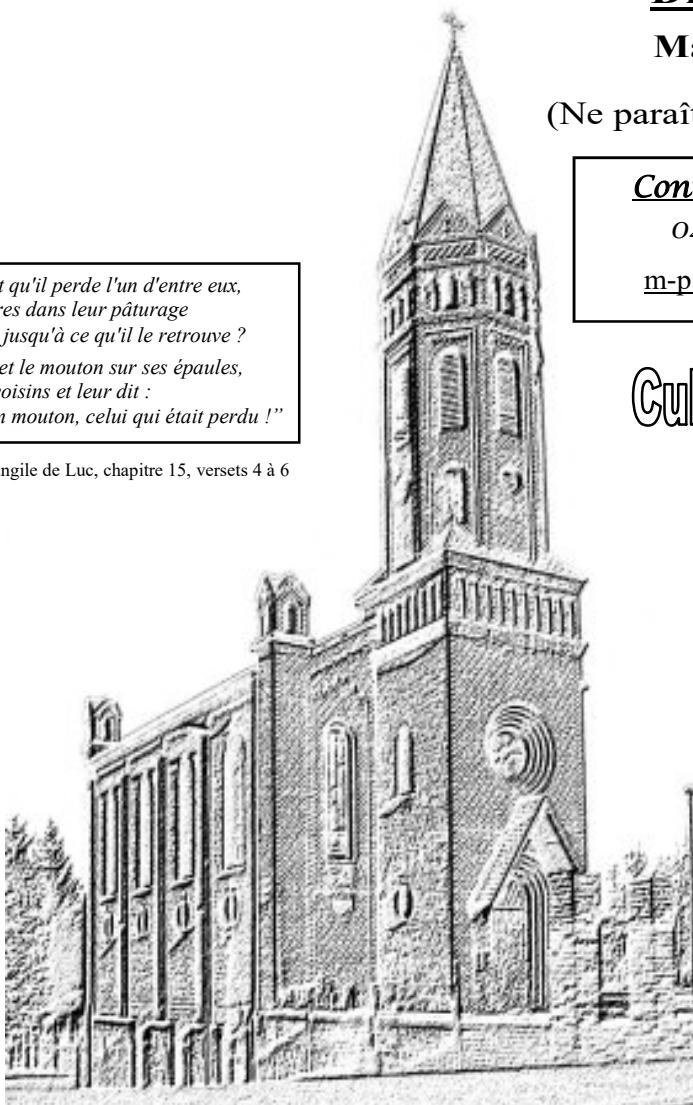
(Ne paraît pas en juillet-août)

*Si quelqu'un parmi vous possède cent moutons et qu'il perde l'un d'entre eux, ne laissera-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans leur pâturage pour partir à la recherche de celui qui est perdu jusqu'à ce qu'il le retrouve ? Et quand il l'a retrouvé, il est tout heureux : il met le mouton sur ses épaules, il rentre chez lui, puis il appelle ses amis et ses voisins et leur dit : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé mon mouton, celui qui était perdu !"*

**Contact (Pasteur):**  
0491/14.25.00  
[m-p.tonnon@epub.be](mailto:m-p.tonnon@epub.be)

**Culte à 10h15**

Évangile de Luc, chapitre 15, versets 4 à 6



**E.P.U.B**  
Paroisse de  
Seraing-centre

## Le mot du pasteur

# Le 34<sup>ème</sup> mouton

« Je suis le 34<sup>ème</sup> mouton d'un beau troupeau de 100 têtes.

L'autre jour, je paissais tranquillement à côté de mes sœurs et de notre mère, non loin de nos cousins, quand tout à coup, le berger qui nous observait de loin s'est mis à gesticuler. Il nous pointait du doigt, les uns après les autres, de plus en plus vite, plusieurs fois de suite, et puis je l'ai vu tourner la tête en tous sens et partir en courant sur le flanc de la colline. Je me suis senti tout bizarre, sans mon bon berger. Mais il n'avait donné aucune consignes particulières, donc je suis retourné à mon herbe verte. Conduit par les saveurs parfumées du thym sauvage et du sainfoin, j'ai suivi un chemin qui serpentait entre les rochers. J'entendais non loin le crissement de la verdure sous les dents des autres membres du troupeau et le doux frottement du déplacement des sabots déloguant les insectes bourdonnants...»

<sup>1</sup>Les collecteurs d'impôts et les pécheurs s'approchaient tous de Jésus pour l'écouter.

<sup>2</sup>Les pharisiens et les spécialistes des Écritures critiquaient Jésus en disant :

« Cet homme fait bon accueil aux pécheurs et mange avec eux ! »

<sup>3</sup>Jésus leur dit alors cette parabole :



<sup>4</sup>« Si quelqu'un parmi vous possède cent moutons et qu'il perde l'un d'entre eux, ne laissera-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans leur pâturage pour partir à la recherche de celui qui est perdu jusqu'à ce qu'il le retrouve ?

<sup>5</sup>Et quand il l'a retrouvé, il est tout heureux : il met le mouton sur ses épaules,

<sup>6</sup>il rentre chez lui, puis il appelle ses amis et ses voisins et leur dit :

“Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé mon mouton, celui qui était perdu !”

De même, je vous le dis, il y aura plus de joie dans le ciel pour un seul pécheur qui change de vie que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'en ont pas besoin. (*Luc 15.1-7*)

De la parabole apportée par Jésus au chapitre 15 de l'évangile selon Luc, nous retenons le mouton qui se perd loin du troupeau et le bon berger qui ne reviendra pas sans avoir retrouvé celui qui était perdu. Des 99 autres moutons, nous n'entendons jamais parler !

Ils sont pourtant bien là. Ce sont les 99 justes qui n'ont pas besoin de changer de vie (v.7).

Ne nous y trompons pas ! Ces 99 là ont autant besoin du bon berger que celui qui est perdu !

Ils en ont besoin pour être conduits dans les verts pâturages, et vivre auprès des eaux limpides, dans le doux parfum du thym sauvage et du sainfoin.

Ils n'ont pas besoin de changer de vie, car bien conduits, ils ont la belle vie.

De nos jours, le Bon Berger gère un troupeau composé d'un seul mouton, tandis que les 99 autres vagabondent de-ci, de-là, au gré des modes, et des fantaisies de bergers influenceurs du moment...

Ces 99 autres n'éprouvent pas le besoin de changer de vie. Ils ne connaissent pas les verts pâturages.

Ils n'ont pas humé le parfum du sainfoin. Ils n'ont pas expérimenté - ou pas positivement - la rencontre avec le troupeau et son Bon Berger. Au moment où la nuit tombe, la maladie, la mort, la peur, la guerre, la peur de la guerre, quelques-uns cherchent du regard une étable où trouver un peu de sécurité et de consolation.

Mais que de temps perdu loin des saveurs offertes par le Berger !

L'église (avec petit é) est à chaque époque héritière de l'époque qui précède, et s'en libère sans cesse. L'angoisse de la mort en état de péché a conduit à la Réforme et à l'affirmation du Salut offert en Jésus-Christ par la foi en Dieu. Plus proche de nous, l'obligation sociale des dimanches au culte, propre-sur-soi et cheveux gominés, cette obligation s'est effacée devant plus de liberté et plus de choix consciens liés à des convictions fortes. L'individualisme s'est inséré dans ces convictions, et de l'église n'est restée qu'une image d'organisme d'aide sociale, comme s'il fallait aller-mal pour y aller !

Ce n'est pas ce que nous dit la parabole. Et si c'est l'image que nombre de nos contemporains ont de l'église, ce n'est heureusement pas la réalité de nos communautés.

Il y a 99 justes qui se laissent conduire par le Bon Berger. Ceux-là vont bien. Quels que soient les aléas de leur vie quotidienne, ceux-là trouvent une bonne nourriture et une bonne compagnie dans l'église. Ils acceptent une invitation, entrent et restent sous la houlette du Bon Berger.

Comme le 34<sup>ème</sup> mouton, ils n'ont pas besoin d'aller mal pour se sentir bien.

Toute cette réflexion m'est venue en comptant les milliers de personnes qui, pour se faire du bien le dimanche matin, fréquentent les magasins, les marches Adeps, les dancings et les cafés, les piscines, plaines de jeux indoor et autres parcs acrobranches... plutôt que les églises. On peut les comprendre... L'église n'est plus considérée aujourd'hui comme un lieu de bien-être. Pourtant, c'est un lieu de bien-être, dans tous les sens du bien-être.

N'est-ce pas à nous, les 99 moutons heureux de nos pâturages, d'en (re) faire un lieu de bien-être au même titre qu'une marche Adeps ou un après-midi au dancing ?

Pas seulement faire la publicité de l'église ou de l'Évangile, comme lors de ces campagnes qui portaient leurs fruits au XX<sup>ème</sup> siècle, non !

N'est-ce pas à nous qui en connaissons les saveurs, d'accepter de réinventer l'église pour qu'elle redevienne un vrai lieu de bien-être ?

Au moment où nous vivons dans le rayonnement de la Résurrection, où tout a été profondément réinventé, puissions-nous, avec l'aide de l'Esprit saint, trouver, les 1001 manières de faire toujours de l'église un lieu de bien-être où 100 moutons et beaucoup plus, paissent avec joie sous le regard bienveillant du Bon Berger.

Votre pasteur Marie-Pierre Tonnon-Louant.

Dernièrement, une amie me demandait : « Tiens, pourquoi lorsque nous nous souhaitons 'Joyeuses Pâques', cela est au pluriel... Pourquoi Pâques prend un S ? »

En fait, la fête chrétienne trouve son origine dans la Pâque (sans S) juive (Pessa'h) qui célèbre le passage de la Mer Rouge par les Hébreux. Étymologiquement, le mot Pâque signifie d'ailleurs le *passage*.

En fêtant (les) PâqueS, les Chrétiens commémorent non seulement la sortie d'Egypte mais aussi les événements relatés dans les évangiles, la Passion du Christ : la dernière cène instituant l'eucharistie, la crucifixion, et surtout la résurrection, qui symbolise le *passage* de la mort à la vie.

Alors que la *Pâque* juive est la célébration d'une libération de tout un peuple, les *Pâques* chrétiennes célèbrent une autre forme de libération qui peut sembler assez paradoxale et cela se concrétise dans l'agneau pascal servi traditionnellement :

- Dans la religion juive, la commémoration de la consigne donnée par Moïse de sacrifier un agneau et de badigeonner la porte de sa maison de son sang, afin d'échapper à l'une des 10 plaies qui ont frappé l'Egypte.
- Pour les Chrétiens, le sacrifice est un rappel de celui enduré par le Christ pour racheter le péché des hommes.

RV.

**Personnes à contacter en cas d'absence de notre pasteur :**

Philippe Gombeer : 04/371.29.03 - Roger Vaes : 04/233.77.49

## Informations du Consistoire

### À vos agendas !

Dimanche 4 mai	Culte avec Ste Cène
Samedi 10 mai	Matinée d'entretien et après-midi festive (voir ci-dessous)
11 mai et 8 juin	Café théologique à 9h15
Jeudi 15 mai :	Assemblée de district à Spa
Samedi 17 mai	Assemblée synodale avec élection pour la présidence du conseil synodal de l'EPUB
Jeudi 29 mai	(Ascension) Journée du district (voir page suivante)
Dimanche 1 <sup>er</sup> juin	Consécration de tous les nouveaux pasteurs de l'EPUB à 15h00, au temple du Botanique Boulevard Bischoffsheim 40, 1000 Bruxelles
Dimanche 1 <sup>er</sup> juin	Culte avec Ste Cène
Dimanche 8 juin	Culte de Pentecôte
Jeudi 19 juin	Assemblée de district au CPW Warfaaz
Samedi 5 juillet	Bénédiction du mariage d'Élise Gilbert et de Loïc Mulleneers



*Le Consistoire organise une matinée de nettoyage et d'entretien des abords du temple et du jardin ce samedi 10 mai à partir de 10h00. Si vous avez de l'énergie à dépenser, venez nous rejoindre pour rendre nos espaces de fraternité accueillants et sereins*

Ensuite ...

## Samedi 10 mai

*Le samedi 10 mai le Consistoire vous invite à un après-midi festif dans notre salle Schweitzer.*

*Au menu : Karaoké organisé par Camille, jeux de société, repas en commun, ...*

*Un BBQ à l'américaine sera organisé et sous la forme d'une auberge espagnole*

*KèsKeC ??? Les foyers seront près, mais ...  
- chacun apporte ses viandes préférées,  
ses légumes et ses boissons,  
- cuisine individuellement mais aussi autorise  
son voisin à puiser dans les plats*

## *C'est la fête, rue Ferrer !*

*Barbecue à l'américaine ...  
&  
Auberge espagnole*

Venez vite !  
Car tout est prêt



Cette année l'organisation de la

## Journée du District de Liège

a été attribuée à la paroisse de Herstal.

Après la célébration du culte prévue à 10h30, le repas (5 euros) et des activités animeront votre après-midi.

### Adresses :

Culte : Rue du Temple, 15 - 4040 Herstal

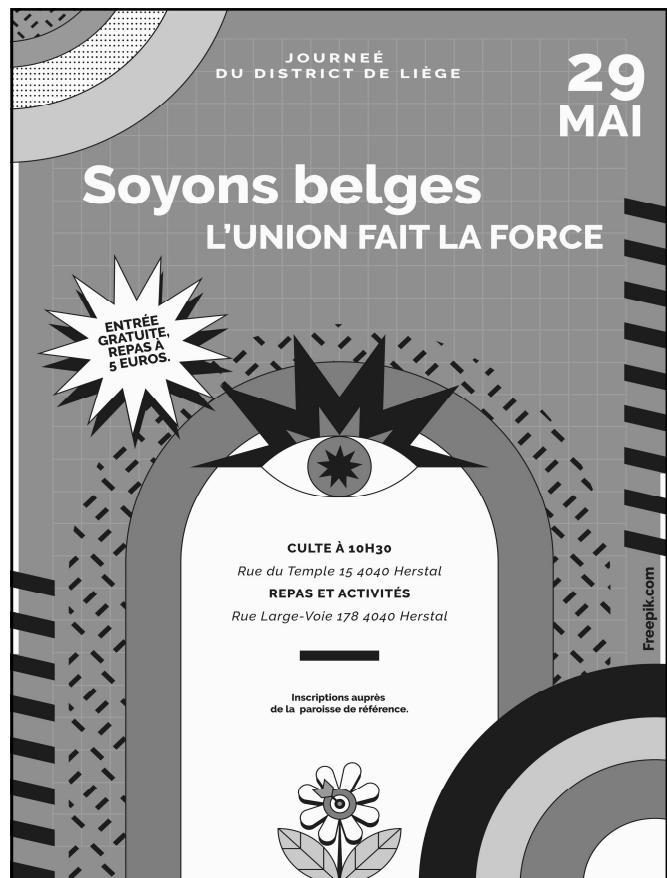
Repas et activités : Rue Large-Voie, 178

### Renseignements :

Pasteur Paolo Farris

p.farris@epub.be

0495/78.63.38



Logement INZU NGOMA

L'offrande de la paroisse (Noël 2024) destinée à soutenir le Presbytery Emery via notre District a récolté le montant de 190,50 euros.

Le District nous a informé que l'aide financière a permis la finition d'un logement et nous a transmis un aperçu des sources de financement de ce projet

## Soutien au Presbytery Remera

### SOURCES DE FINANCEMENT DU PROJET

Parts	En Frw	Taux de Change en Euros	Euros
01 Bénéficiaires ( Chretiens de Ngoma )	1,104,900	1,450	762
02 Bailleurs de Fonds ( EPUB )	4,350,000	1,450	3,000
Total	5,454,900	1,450	3,762

Fait à Remera , le 21 Mars 2025

Pasteur BIZIMANA Nkumbuyinka Jérôme  
Modérateur du Presbytery Remera



## Un peu d'humour

Le médecin du village est un ami d'enfance du curé et se rend au presbytère à l'appel de celui-ci.

- Jean, lui dit le curé, je t'ai fait venir parce que je me sens patraque, je suis exténué !

Après examen, le docteur lui dit : Il te faut du repos, l'abbé. Tu vas aller passer trois mois à la côte d'Azur.

Le brave curé se récrie : Mais, voyons, c'est impossible ! Mes fidèles, les devoirs de ma charge ...

- La charge, la charge ... Il n'y a pas de charge qui tienne ! C'est ça ou alors le Paradis !

Alors, le bon prêtre baisse la tête, soupire et dit tout bas : D'accord, c'est bon ! Je choisis la côte d'Azur

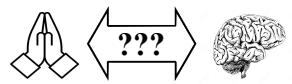
Saviez-vous qu'en embarquant deux termes sur l'Arche (en bois), Noé prit un fameux risque.

## Particularité de la langue française

Saviez-vous que « oiseaux » est avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : {o}, {i}, {s}, {e}, {a}, {u}, {x} ?

« oiseau » est aussi le plus petit mot de la langue française contenant toutes les voyelles.

# Comment la prière transforme notre cerveau (\*)



**Alors que notre époque traque chaque donnée — sommeil, rythme cardiaque, niveau de stress — une question reste difficile à mesurer : que se passe-t-il vraiment dans notre cerveau quand nous prions ? Une étude relayée par le magazine américain *Relevant* révèle que la prière transforme durablement notre esprit, nos émotions et nos connexions cérébrales.**

Dans un monde où tout peut être mesuré, analysé et quantifié, parler de relation avec Dieu, d'écoute du Saint-Esprit ou de transformation intérieure peut sembler flou. Pourtant, selon un article du magazine américain *Relevant*, les neurosciences semblent confirmer que la prière et la foi transforment réellement notre être — jusqu'à dans notre cerveau.

Des chercheurs de l'Université d'Oxford ont voulu répondre à la question suivante : sommes-nous naturellement disposés à croire en Dieu ? Ils ont interrogé des enfants de tous horizons, de tous milieux.

Le résultat est sans appel : la plupart croient spontanément en une présence invisible, puissante, bienveillante, même s'ils ne le nomment pas toujours "Dieu".

L'étude menée sur plusieurs continents montre que même des enfants sans éducation religieuse perçoivent des forces invisibles. "Ils grandissent en pensant qu'il existe quelqu'un, quelque part, qui sait tout — quelqu'un d'invisible, qui les observe, et qui détient un certain pouvoir. Pour eux, leurs parents et Dieu sont tous deux omniscients. Avec le temps, papa et maman perdent ce statut. Dieu, lui, le garde", nous explique l'article.

Ainsi, ce besoin de croire ne disparaît pas en grandissant. Il traverse les cultures, les classes sociales, les continents. Comme si quelque chose en nous criait vers un Créateur, sans que personne ne l'ait nécessairement enseigné selon les chercheurs. "Dieu a mis dans le cœur de l'homme la pensée de l'éternité", nous dit justement la Bible dans *Ecclésiaste* (3.11).

## Dieu, présent jusque dans nos connexions neuronales ?

Grâce à l'imagerie cérébrale (IRMf), des scientifiques ont observé ce qui se passe dans le cerveau lorsque des personnes prient, méditent ou louent. Il n'existe pas de "spot divin" dans le cerveau. Mais ce qu'ils ont découvert est aussi intéressant : "La foi ne se limite pas à une zone précise du cerveau. Elle active un réseau entier de régions impliquées dans les émotions, l'empathie, la mémoire et l'attention."

Prier régulièrement façonne donc notre cerveau. L'activité dans le cortex préfrontal (prise de décisions, concentration) et dans le cortex cingulaire antérieur (empathie, gestion des émotions) augmente. Ces zones s'activent davantage chez les personnes qui prient ou méditent fréquemment.

Quand nous nous approchons de Dieu, notre cerveau devient ainsi plus paisible, plus aimant, plus stable. Mais attention : l'image que nous avons de Dieu compte. Ceux qui associent Dieu uniquement à la colère, au jugement ou à la peur activent dans leur cerveau des zones liées au stress, à la peur, à la survie.

"Si votre vie spirituelle repose entièrement sur la peur de mal faire, votre cerveau traitera Dieu comme une menace, pas comme un refuge."

En revanche, les prières centrées sur l'amour de Dieu, sa grâce, sa miséricorde, ont les effets les plus bénéfiques. Elles apaisent, guérissent, transforment. Selon les chercheurs, "les prières ancrées dans l'amour réduisent le stress, augmentent la compassion et favorisent les actions concrètes envers les autres".

Ils affirment également que des bienfaits neurologiques se manifestent dès 30 minutes de prière ou de méditation par jour, plusieurs fois par semaine. Des temps qui déclenchent "la reconfiguration du cerveau — construisant une meilleure régulation émotionnelle, une plus grande empathie et une résilience accrue".

Si cette étude explique que Dieu n'habite pas de zone précise dans notre cerveau, il semblerait que celui-ci ait été créé pour répondre à sa présence. Ainsi, chaque fois que nous prions, chaque fois que nous l'adorons ou méditons sa Parole, nous entrons dans un processus de renouvellement profond. Et c'est la science qui le dit !

(\*) <https://www.infochretienne.com/articles/comment-la-priere-transforme-notre-cerveau/>

Camille Westphal Perrier



## Invitation

Venez prendre le café chaque 2<sup>ème</sup> dimanche du mois, à 9h15' !

« Je vous recevrai comme un parfum d'une agréable odeur, dit Dieu, quand je vous aurai fait sortir du milieu des peuples, et rassemblés des pays où vous êtes dispersés » Ezéchiel 20:41

Les prochains cafés théologiques se tiendront le 11 mai et le 8 juin.  
Il y a interruption des réunions en juillet et août (vacances d'été)