

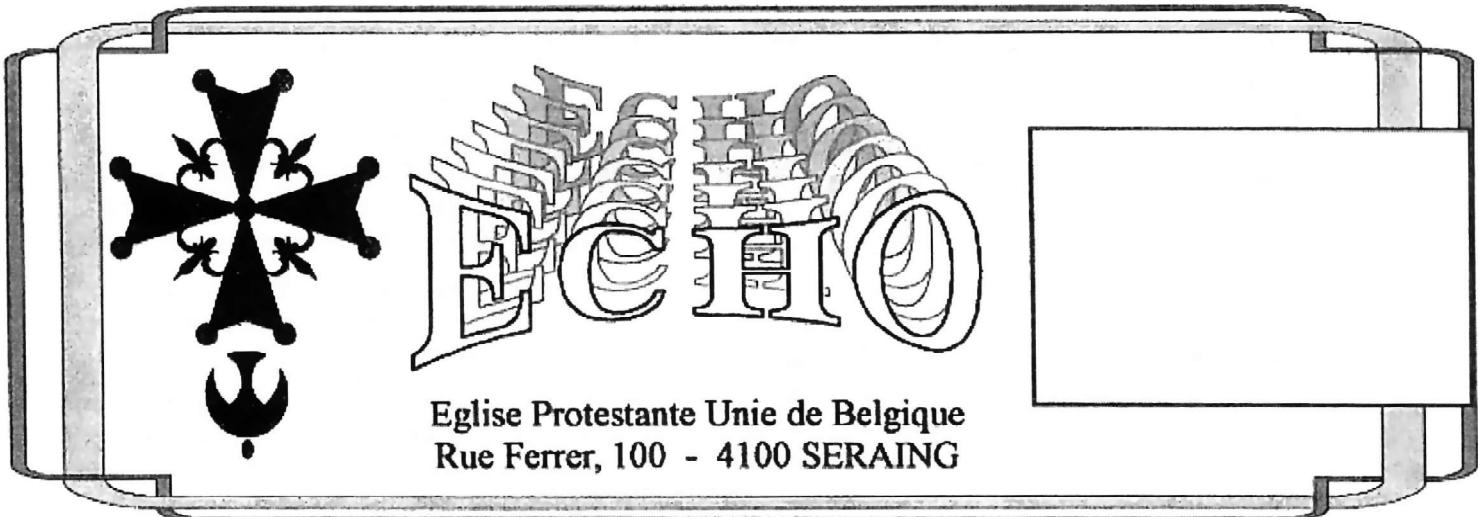
Édit. Resp.: Monsieur Philippe GOMBEER, rue du Lotus Blanc, 5 à 4120 NEUPRE ☎ 04/371.29.03
Email : fb335928@skynet.be

Trésorier: Monsieur Roger VAES, rue Thierbise, 2 à 4420 MONTEGNEE ☎ 04/233.77.49
Email : vaes_rml@hotmail.fr

N° Compte: IBAN BE36 0001 1555 4581 BIC BPOTBEB1 -- Bureau de dépôt : SERAING 1

BELGIQUE—BELGIË
P.P.
4100 SERAING 1

P000624
9/2005



A voir : <https://www.facebook.com/pages/Protestants-Seraing-centre/1430786173889005>
E.P.U.B. : <http://protestant.link/fr/>

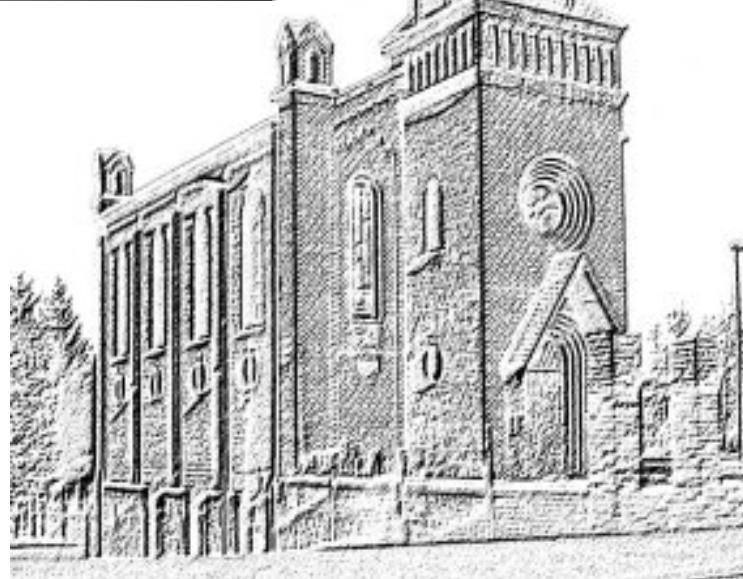
Bimestriel **Mars-Avril 2025**

(Ne paraît pas en juillet-août)

Contact (Pasteur):
0491/14.25.00
m-p.tonnon@epub.be

*Voici le jeûne auquel je prends plaisir:
Détache les chaînes de la méchanceté,
Dénoue les liens de la servitude,
Renvoie libres les opprimés,
Et que l'on rompe toute espèce de joug;
Partage ton pain avec celui qui a faim,
Et fais entrer dans ta maison
les malheureux sans asile;
Si tu vois un homme nu, couvre-le,
Et ne te détourne pas de ton semblable.*

(Esaïe 58, 6-7)



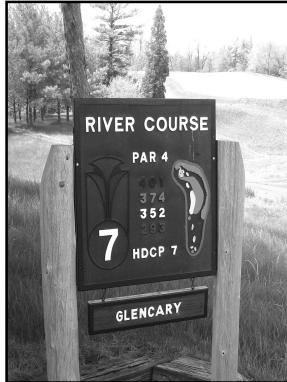
Culte à 10h15

Le mot du pasteur

L'objectif du golfeur

L'autre jour, en faisant une grille de mots croisés - que ne faut-il pas faire pour entretenir un cerveau en déclin ! - je tombe sur la définition suivante : « Objectif de golfeur ». En 3 lettres dont la première lettre est une isolée, coincée entre la bordure et deux cases noires, et donc introuvable par croisement. Zut. J'ai les deux dernières lettres : A et R. C'est le moment de consulter mon ami google. « Termes de golf ». Il me crache une longue liste de mots, par ordre alphabétique, des mots connus mais étonnamment détournés de leur sens premier.

Me voici obligée de parcourir toute la liste, puisqu'il me manque cette fameuse première lettre ! A... B... C... Et voici, le premier terme de la lettre P. C'est « PAR ». Hourra !



Pour faire simple, le Par est le score théorique que le joueur doit réaliser par addition des 18 trous pour faire un résultat parfait. Sur chaque parcours, on peut trouver des Par 3 (moins de 229 mètres), des Par 4 (entre 228 et 434 mètres) et des Par 5 (plus de 434 mètres), mais ces distances peuvent être augmentées pour les joueurs faisant partie de l'élite. (Source monsieurgolf.com).

Imaginons un Par 4 à 70 trous :

Si je joueur termine le Par avec 72 coups, son score est calculé en Par4 +2 ; si le joueur (ou la joueuse, on calcule pareil !) termine le par en 68 coups, le score est calculé en Par4 -2.

Le jeu se base donc sur le nombre de coups pour un nombre de trous, sur une certaine distance.

Mon cerveau, dont le déclin n'est pas encore pleinement acté, a tout de suite entrevu l'intérêt théologique de ce Par. Nous voici tous ensemble sur le Parcours verdoyant. Notre score théorique, notre Par, c'est, disons... l'avènement du Royaume de Dieu. Attention ! On se la joue collectif, car l'objectif principal n'est pas que nous puissions atteindre individuellement le Royaume !

Cet objectif là est un objectif secondaire...

L'objectif, c'est que le Royaume de Dieu advienne pour tous, Royaume de Plénitude, Parcours de Paix et Green d'Amour, avec des majuscules partout. Certains d'entre nous sont des joueurs débutants, d'autres font partie de l'élite : tous peuvent jouer, tous sont les bienvenus sur le Green !

L'important, c'est de participer.

L'objectif est fixé. Le Par des chrétiens est le score parfait théorique du Royaume, à la fois commun et adapté à chaque participant. Par est toujours au singulier, même lorsque le tournoi en compte plusieurs : c'est toujours le défi du moment présent, vécu avec espérance dans la sainte promesse accomplie en Jésus-Christ, l'assurance joyeuse, la promesse, qu'au final, l'objectif sera atteint, le tournoi sera gagné !

Ma théologie du golf m'amène à remarquer ceci : si notre société nous oblige à toujours penser en « Plus » - plus de moyens, plus fort, plus grand, plus vite, toujours plus ! -, le golf, lui, nous incite à penser en « Moins ». Le joueur qui touche sa balle pour la mettre dans le trou, va chercher à réaliser l'exploit avec le moins de coups — putt — possibles. Le moins est le mieux ! Le moins est le plus !

Ma théologie du golf m'amène aussi à remarquer ceci : si notre société nous oblige à toujours penser que tomber dans un trou est une expérience négative à éviter à tout prix, le golf, lui, considère que tomber dans le trou, c'est gagner ! « Heureux ceux dont la balle tombe dans le trou ! » pourrait-on dire, si toutefois nous osions paraphraser une sainte béatitude...

Alors que nous avançons (déjà) vers la Semaine Sainte (du 13 au 20 avril), souvenons-nous du Par que nous avons en commun avec la Création toute entière, cet objectif d'avènement du Royaume, dont nous nous approchons en Jésus-Christ, notre Sauveur ressuscité.

Lui, il nous montre que Moins peut être Plus, et que tomber peut être vaincre... Soyons déjà et toujours dans la joie du Ressuscité, en Lui la Victoire et le Salut !

Votre pasteur Marie-Pierre Tonnon-Louant.

Pour contacter la pasteure : **0491 / 14.25.00**

Contacts en cas d'absence : Philippe Gombeer : 04/371.29.03 - Roger Vaes : 04/233.77.49

Informations du Consistoire

Les prochaines activités

- Samedi 15 mars :** Repair Cafe et Donnerie organisé par l'équipe de Idées-Actions
Si vous avez un problème de petit électro, de matériel informatique ou de couture de vêtement, rendez-vous salle Schweizer entre 13h30 et 17h00
- Mercredi 19 mars :** à 19h00 CineOtemple
Projection du film « Tu ne tueras point » de Mel Gibson (2016)
Lors de la Seconde Guerre mondiale, Desmond, un jeune américain, se trouve confronté à un dilemme : En bon patriote et bon chrétien, comment servir son pays sans user d'une arme pour tuer ?
- Dimanche 06 avril :** Culte à 09h30 suivi de l'assemblée d'Eglise à 10h30
- Dimanche 13 avril :** Culte des Rameaux
- Vendredi 18 avril :** Lectures de la Passion du Christ au temple d'Amay (covoiturage possible)
- Dimanche 20 avril :** Culte de Pâques précédé de petit déjeuner (voir ci-dessous)
- Samedi 10 mai :** Journée d'entretien et festive
Au matin (10h00-13h00) : Entretien du jardin et des abords
Après-midi (13h00-...) : Barbecue US (chacun apporte sa nourriture), jeux, karaoké,...
- Jeudi 29 mai :** Ascension : Journée du District, rassemblement des paroissiens à Herstal

Petit-déjeunons ensemble le matin de Pâques



Quand ?

Dimanche 20 avril dès 9 heures



PAF?

5 € à régler sur place (enfants : 3 €)



Inscription ?

Au plus tard le 10 avril chez Vincent (0478/27.59.86)

(vincent.montignies@gmail.com)

Offrande de Pâques



Votre offrande sera attribuée à l'ASBL « Un toit pour la nuit » de Seraing. Celle-ci propose depuis peu un abri de jour dans notre rue au n° 193 ainsi qu'un abri de nuit rue du Molinay, au n° 28.

Créée en 1997, l'ASBL vient en aide aux plus démunis en leur permettant de tisser des liens sociaux en sortant de l'isolement induit par la précarité.

Votre offrande sera recueillie pendant le culte de Pâques (collecte dominicale). Il vous est aussi possible de faire un virement au BE36 0001 1555 4581 avec la mention « Offrande de Pâques » en communication.



Invitation

Venez prendre le café chaque 2^{ème} dimanche du mois, à 9h15' !

« Je vous recevrai comme un parfum d'une agréable odeur, dit Dieu, quand je vous aurai fait sortir du milieu des peuples, et rassemblés des pays où vous êtes dispersés » Ezéchiel 20:41

les prochains cafés théologiques se tiendront le 9 mars, le 13 avril et le 11 mai.

La pratique du jeûne dans les cultures et religions

Dans les Eglises chrétiennes : Le Carême.

Nous savons que Jésus lui-même pratiquait le jeûne dans le désert avant son ministère (40 jours et 40 nuits).

Les apôtres et premiers chrétiens considéraient cette discipline spirituelle comme un moyen d'approfondir leur relation avec Dieu. Le temps du Carême dure 40 jours, entre Cendres et Rameaux.

Pour les **Catholiques**, le jeûne obligatoire est limité à 2 jours dans l'année : le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint. Ces jours-là, un seul repas frugal est pris dans la journée accompagné éventuellement d'une légère collation le soir. L'abstinence de viande (hormis le poisson) est également demandée tous les vendredis pendant le carême.

Les **Orthodoxes** pratiquent le Carême selon leur calendrier à des dates différentes des Catholiques. Pendant cette période, les familles observent une alimentation qui consiste en un régime presque végan : Pas de viande animale, seul le poisson est autorisé.

Chez les **Protestants**, les réformateurs Martin Luther et Jean Calvin se sont opposés à la pratique du jeûne estimant qu'il s'agissait d'une dérive des pratiques religieuses.

Aujourd'hui, certains membres de l'Eglise en redécouvrent les vertus mais en lui associant des préoccupations contemporaines comme la sauvegarde de la création et les problèmes environnementaux ou le soutien à des causes sociales ou politiques.

Contrairement au catholicisme ou à l'orthodoxie, le protestantisme n'a pas de périodes de jeûne liturgique obligatoires comme le carême.

Mais chacun peut aussi vivre le carême sous une forme différente : Privation d'alcool ou de tabac, d'écrans (TV, tablette, smartphone) ou de tout ce qui met la vie sous la servitude des habitudes.

Et le carême est aussi un temps propice pour pratiquer la charité et le partage.

Dans le Judaïsme : Le jeûne de Kippour.

Le jeûne est pratiqué à plusieurs occasions, mais surtout lors de Yom Kippour, le Jour du Grand Pardon, et il dure 25 heures.

Cette pratique est un acte d'expiation pour les fautes commises envers Dieu au cours de l'année écoulée mais est aussi une purification spirituelle. L'abstention de nourriture et de boisson symbolise le désir de pureté et de libération des péchés.

Chez les Musulmans : le Ramadan.

Dans l'Islam, le mois de Ramadan est un mois saint commémorant la révélation du Coran avec notamment la Nuit du Destin (*Laylat Al Qadar*) qui correspond au moment où le livre saint a été transmis au prophète Mahomet par l'archange Gabriel.

Le mois de Ramadan est basé selon le calendrier hégrien en fonction du cycle lunaire, ce qui explique le décalage par rapport au calendrier grégorien utilisé par les occidentaux.

Pendant tout la durée de ce mois, les musulmans pratiquent le jeûne qui est un des cinq piliers de l'Islam que tout musulman doit accomplir. De l'aube jusqu'au crépuscule, en fonction des heures des prières, les pratiquants s'abstiennent de boire, de manger et d'avoir des rapports intimes.

L'heure de la rupture du jeûne est appelée le *iftar* (ou Iftar) et évolue au fil des jours puisque dicté par le coucher du soleil.

Le jeûne est obligatoire sauf pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les personnes malades, les voyageurs ou lors des périodes de menstruation.

Outre la privation, le Ramadan est un mois qui appelle à l'apaisement et ceux qui le suivent s'abstiennent également de médire, mentir ou user de la violence. Par ailleurs, si l'aumône (*Az-Zakat*) compte également parmi les piliers de l'Islam et se pratique tout au long de l'année, les dons (*sadaqa*) sont d'autant plus nombreux pendant le Ramadan, puisque les bonnes actions sont multipliées tout au long de ce mois saint. Néanmoins, ces démarches doivent être réalisées de manière désintéressée.

Enfin, la fin du Ramadan est marquée par une fête, l'*Aïd El Fitr*.

Dans l'Hindouisme : Diverses formes

Le jeûne occupe une place importante dans l'hindouisme et se présente sous diverses formes selon les croyances personnelles et les coutumes locales.

Les principaux moments sont *Ekadashi*, le onzième jour de chaque cycle lunaire; *Purnima*, le jour de la pleine lune, certains jours de la semaine comme le jeudi dans le Nord de l'Inde, et lors des fêtes religieuses de *Shivaratri*, *Navratri* et *Karva Chauth*.

Navratri (« neuf jours » en hindi), : Ce jeûne pratiqué dans le Nord de l'Inde est court: neuf jours qui représentent les neuf formes de *Durga*, la déesse source de toute forme de vie.

Cette période consiste en un exercice d'autocontrôle, de maîtrise de soi et est vouée à purifier le corps et l'esprit.

Dans cette religion, les règles de pratique du jeûne ne sont pas vraiment fixes. Selon les communautés, selon les familles, selon les individus, personne ne jeûne de la même manière. Ainsi, toute nourriture n'est pas systématiquement bannie des assiettes. Certains sélectionneront un (ou plusieurs) type d'aliment qu'ils consommeront pendant neuf jours. D'autres pratiqueront Navratri d'une manière plus ascétique ou opteront pour un jeûne total.

Pour la nourriture, les épices, ail, oignon, gingembre seront évités car « elles réchauffent le corps et stimulent la circulation sanguine » et trop de chaleur intérieure pourrait être source de heurts extérieurs ! Rien de mieux qu'une tête froide pour méditer !

Et puis, en l'honneur de la déesse *Durga*, on dispose dans chaque maison. un bol d'eau contenant des graines de blé et une noix de coco. En neuf jours, les graines germent et la plante prend vie, symbolisant la déesse .

La fin du jeûne est aussi particulière : avant de célébrer la fin de Navratri, les hindous sont d'abord tenus de nourrir neuf petites filles. Avec un repas strictement végétarien, bien sûr. Comme les enfants sont censées incarner la déesse, elles sont souvent bénies et bien gâtées : des sucreries en tout genre, de l'argent, des vêtements...

Dans le Bouddhisme

Il existe différentes formes de jeûne dans le bouddhisme, adaptées à diverses traditions et écoles de pensée.

Avec la même idée de purification physique et spirituelle, le jeûne reste un outil pour développer la maîtrise de soi et le non-attachement. Les bouddhistes croient que le jeûne aide à éliminer les toxines du corps et à effacer le karma négatif, préparant ainsi le corps et l'esprit à des méditations plus profondes. C'est vu comme une école de discipline où l'on apprend à distinguer le besoin du désir et à contrôler ses envies alimentaires.

Pratiqué avec douceur et avec respect envers soi-même, le jeûne est rompu graduellement, en introduisant doucement des aliments légers et faciles à digérer. ■